

# 移転1周年 & 改元記念

## キャンペーン開催!!

# 5.7(Tue) 10:00~

## キャンペーン5月7日(Tue)~9日(Thu)

プレミアム  
キャンペーン!

3日間限定  
三角くじ  
ビッグな  
プレゼント

### ①お買い上げ商品 3,000 円以上で三角くじにチャレンジ!!

5/7~5/9 限定! 商品 3,000 円以上 (税込) お買い上げで、ビッグなプレゼントが満載な三角くじにチャレンジ!! プレゼント商品例: 弊社が開催するお好きなブランドのイブニングかワンデイコースのご招待券 (1日2組様)。店舗ピュアリにてご使用いただけるお買い物券。その他、エッセンスキットなど!

5/7(火)  
アウトレット  
フラワー半額

### ②アウトレット販売

フラワーエッセンス・オラクルカード・リサイクル空ボトル・その他雑貨など

### ③フラワーエッセンス入り化粧品フラワー半額セール

5/9(木)  
講座  
ファスティング  
酵素断食

### ④中村裕恵医師による特別講座!!

「ファスティング (酵素断食) の正しい知識」

新しい元号のスタートに合わせて、体の中に溜まっているすべてを取り除き心も身体もデトックスしませんか? 詳細は裏面をご覧ください。

限定  
オリジナル  
エコバック

### ⑤コットン 100%エコバックをプレゼント!!

(エコマーク認証付き)



5/7 より商品 2,000 円以上 (税込) お買い上げのお客様に、コットン 100%のネイチャーワールドオリジナルエコバックをプレゼント!

(何らか商品お買い上げの方に小巾着、2,000 円以上お買い上げの方にはトートバック (中・大) どちらか好きなサイズをお選びいただけます。お1人様おひとつ限り。無くなり次第終了。)

\* 次回以降お買い物の際、お持ちいただいたら 10 円引きとなります。

キャンペーン期間 5月7日(Tue)～9日(Thu)

5/9(木)

14:00～16:00

中村裕恵医師による特別講座!!

「ファスティング(酵素断食)の正しい知識」

参加費: 2,160円(税込)/定員40名

\*\*\* 腸ベリーファスティング \*\*\*

**1 dayファスティング**

**準備期** 1～2日間

**ファスティング期** 1日

**復食期** 1日～

を朝、昼、夕のどれか1食と置き換える。  
●残りの2食も軽めの食事に。  
●和食が理想。  
●植物性のものを中心に。  
●脂、白砂糖は避けましょう。

朝 昼 夕

●お腹が空いたらドリンク、ペーストをおやつに追加してO.K!

1日目

朝 昼 夕

2日目以降

酵素ドリンク1本(500ml)をペットボトル4本に分け(125ml)、水か炭酸水でお好みで薄めて、朝、昼、夕に1ボトルづつ、残りの1ボトルは空腹時に飲用ください。一日トータルで4ボトル(ドリンク1本分)を摂取します。

**ファスティングの注意事項**

- 消化の必要な固形物(胎なども含む)は摂らない
- 解毒の必要なカフェイン(コーヒー、紅茶、緑茶も含む)は摂らない
- 激しい運動(熱いお湯の入浴なども含む)は避ける
- ストレッチ程度の運動はオススメ
- 眠気や倦怠感が出る場合もあります
- 1日の必要量をきちんと摂る(停滞期になって体重が落ちにくくなります)

**ファスティングとは、**  
必須栄養素を補給しながら断食を行うことで解毒を促し自己治癒力を向上させるものです。24時間365日働かせている内臓を休ませることで臓器の回復を促します。

**ファスティングとは?**

ファスティングとは、ダイエット効果はもちろん、デトックス効果などの健康・美容効果も期待できます。しかし、ファスティングには注意点ががあります。間違ったやり方で行うと健康や美容効果が激減してしまうため、正しいファスティングの実施が重要となります。腸壁がファスティングやデトックスによって正常化。食べたものが完全に消化・吸収され排便が円滑化します。整った腸内環境により食べる量と出すことのバランスが取れてその人本来の骨格にあった最適なプロポーションが生み出されます。ファスティングといえ(断食)という苦しいイメージがありますが、医師監修の方法なら、誰でも簡単に安心して宿便や体内の老廃物を排泄でき、大腸と小腸を健康にすることで、心身の若返りを体験することができます。

講座内容

酵素ドリンクやペーストを試飲しながら、簡単な1日のみ、3日間のデトックスコース、7日間の体質改善コースなどの説明をします。例えば「ショートコース(準備期1日+1日断食+復食期1日)」で、ファスティング期は、お腹がすいたら、発酵ドリンク、発酵ペーストを、おやつ代わりに追加するプランなども説明します。ファスティングの注意事項や断食反応(好転反応)についても説明します。他、準備期、断食期、回復期の助けとなるフラワーエッセンスやジェモエッセンスのご紹介もします!

こんなお悩みをお持ちの方に!

食べすぎ、下痢・便秘、じんましん・アレルギー、肌荒れ・にきび、くすみ、元気に過ごしたい方、自分の健康状態が気になる方、倦怠感・慢性疲労など・

**ネイチャーワールド株式会社**

住所: 〒136-0076  
東京都江東区南砂 2-1-12  
東陽町スクウェアビル5F

TEL:03-6458-4550 / FAX:03-6458-4551

営業時間: 平日 10:00～19:00  
土日祝: 12:00～17:30  
休日: 不定休

**ご来店特典!**  
いつでも10%OFF  
ピュアリメンバー登録受付中!

**ピュアリメンバー登録受付中!**

ご来店が初めての方、または既に弊社にご登録いただいている方も、改めてピュアリメンバーとしてご登録いただくと、いつでも全品(フラワーエッセンス、パワーストーン、その他雑貨など。オラクルカードは5%OFF、一部除外品あり)10%OFFになるカードを発行いたします。スタッフ一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。  
\*ご来店の方のみとなりますのご了承ください。

このチラシをご持参いただいた方に、7チャクラと5エレメントのお試し用ハーブティープレゼント!!お一人様おひとつ限りとさせていただきます。(各日先着20名様)  
■ご利用期間: 2019年5月7日(火)～9日(木)

