



BY APPOINTMENT TO  
HER MAJESTY THE QUEEN  
CHEMISTS



BY APPOINTMENT TO  
H.R.H. THE PRINCE OF WALES  
SUPPLIERS OF HOMEOPATHIC  
MEDICINES

# *Ainsworths*

## *Bach Flower Essences*

### QUICK GUIDE





## Dr. Edward Bach (エドワード・バッチ博士)



エドワード・バッチ博士は 1886 年 9 月 24 日に生まれました。医療に従事することを決意し、1912 年に英国王立外科医師会のメンバーとなり、英国王立内科医師会のライセンスを取得しました。さらに、1914 年に医学士及び理学士の学位を取得、そして公衆衛生の特許状 (ケンブリッジ) (開業医としての免許) を取得しています。英国王立ロンドンホメオパシー病院で病理学者そして細菌学者として任命されたことにより、その後ハーレイ・ストリートの内科コンサルタントとしての仕事は、有名なノソードの偉業へと発展しました。



植物や樹木が、人の思考や感情に影響を及ぼすことを発見した時、フラワーエッセンスが彼のライフワークとなりました。人間の感情とそのパターンには、それと対応する花が存在し、各々の感情に対して同じパターンと逆のパターンの性質を花がもっていることを理解したのです。然るべき感情に対応する性質をもつ植物を用いることにより、その感情にバランスをもたらし、それが病気の予防や回復の助けとなるのです。



感情に適切な対処をせずにおくと身体の病気へと発展するという理解に関して、バッチ博士は時代のかなり先をいっていたのです。彼は現代の医療業界で認識及び受け入れられている事実を理解していました。バッチ博士は晩年を通して、この非常に効果的で穏やかな働きを持つシンプルな自然医療システムを、誰でも利用することが出来るように尽力しました。最終的に、エドワード・バッチ博士は 38 種類のフラワーエッセンスを、7 つの感情グループに分類して簡単に使用できる仕組みを完成させたのです。

## エインズワース社について

エインズワース社は、伝統的ホメオパシーレメディ及びバッチフラワーエッセンスの製造販売を専門とし、1974 年以降、シンプルな教育を通じ、ホメオパシーやフラワーエッセンスを分かりやすく説明し、普及に貢献し続けています。1980 年には、ホメオパシーレメディにおける英国王室御用達の称号が授与され、世界中からの注目と評価を集めることとなりました。エインズワースバッチフラワーエッセンスは、バッチ博士から受け継いだ精神、指針、そしてメソッドに従い、手つかずの自然環境の中で作られています。エッセンスが作られる丘、牧草地、特別な保護下にあるガーデンは、エインズワース社に所有され、愛情をこめて保護されています。

## プロデューサー: トニー・ピンカス

英国王室御用達であるエインズワース社のオーナーでありホメオパス。英国王室御用達という世界唯一の栄誉を担う。難しい内容を誰でも理解できるようにするアプローチを得意とする。



# エドワード・バッチ博士の感情/色の指標

## 恐れ

オレンジ

ロックローズ  
ミムラス  
チェリープラム  
アスペン  
レッドチェストナット

## 内面の不確かさ

イエロー

セラトー  
スクレランサス  
ゲンチアナ  
ゴース  
ホーンビーム  
ワイルドオート

## 寂しさ

バイオレット

ウォーターバイオレット  
インパチェンス  
ヘザー

## 現実の状況に対する無関心さ

ブルー

クレマチス      ハニーサックル  
ワイルドローズ      オリーブ  
ホワイトチェストナット      マスタード  
チェストナットバッド

## 人や周囲に敏感すぎて

影響されやすい

グリーン

アグリモニー      セントーリー  
ウォールナット      ホリー

## 失意と絶望

レッド

ラーチ      ウィロウ  
パイン      オーク  
エルム      クラブアップル  
スイートチェストナット  
スターオブベツレヘム

## 他人の幸せを過度に心配する

インディゴ

チコリー      ビーチ  
バーベイン      ロックウォーター  
ヴァイン

## 7種類のヘルパー : 固定化したやり方や習慣を打破する

ゴース	オリーブ	ヴァイン
ヘザー	ロックウォーター	ワイルドオート
オーク		

## 12種類のヒーラー: パーソナリティやタイプ別のためのエッセンス

アグリモニー	クレマチス	ロックローズ
セラトー	ゲンチアナ	スクレランサス
セントーリー	インパチェンス	バーベイン
チコリー	ミムラス	ウォーターバイオレット

## 後半 19種類のエッセンス : 日々の感情面のケアのためのエッセンス

アスペン	ハニーサックル	スイートチェストナット
ビーチ	ホーンビーム	ウォールナット
クラブアップル	ラーチ	ホワイトチェストナット
チェストナットバッド	マスタード	ワイルドローズ
チェリープラム	パイン	ウィロウ
エルム	レッドチェストナット	
ホリー	スターオブベツレヘム	

# 38種のバッチフラワーエッセンスクイックガイド

## 症状とフラワーエッセンス

### アグリモニー Agrimony

抑圧した心配の念&内面の苦悩

陽気さ、平和

### チコリー Chicory

依存心が強い/人や物を思い通りに操る

献身的/ワンネスの感覚

### アスペン Aspen

不安/懸念

楽観性、信頼

### クレマチス Clematis

夢見がち/注意散漫/心ここにあらず

集中力がある、地に足がついている

### ビーチ Beech

忍耐の欠如/批判

忍耐をともなったオープンな心

### クラブアップル Crab Apple

羞恥心、自己嫌悪

羞恥心がない状態、スッキリした状態

### セントリーー Centaury

過度な従順さ/弱い、優しい

「奉仕」/自分の意思で貢献する

### エルム Elm

不適切な行動/圧倒された状態

自己信頼/強さ

### セラトー Cerato

優柔不断、簡単に流される

自立心/直観を信頼する

### ゲンチアナ Gentian

弱気/自信のなさ

勇気と自信

### チェリープラム Cherry Plum

暴力的になることを恐れる

自制心

### ゴース Gorse

絶望/無気力

希望に満ちた/意欲的

### チェストナットバッド Chestnut Bud

経験から学ぶことを拒む

経験から学ぶ

### ヘザー Heather

おしゃべり好き、仲間を必要とする

聴くスキル/穏やか

## ホリー Holly

嫌悪/嫉妬/復讐心

愛

## マスタード Mustard

不機嫌/突然の気持ちの落ち込み

バランスと明晰さ

## ハニーサックル Honeysuckle

過去に生きている

今この瞬間に根ざす

## オーク Oak

やり過ぎ、無理して頑張る

疲労困憊することなく成し遂げる

## ホーンビーム Hornbeam

疲労/消耗感

心身の強さ

## オリーブ Olive

燃え尽きた状態、疲労困憊

メンタル、肉体、感情のバランス

## インパチエンス Impatiens

忍耐の欠如/苛立った状態/張り詰めた状態

忍耐、許し

## パイン Pine

罪悪感/自責の念、非難

自己肯定感

## ラーチ Larch

自信の欠如、失敗を予期する

自信、成功への意欲

## レッドチェストナット Red Chestnut

過度の献身、他人のことを心配する

献身、人生のプロセスを信頼する

## ミムラス Mimulus

原因が分かっていることに対する恐れ、神経質/恥ずかしがり屋

恐れを知らない/勇気がある

## ロックローズ Rock Rose

パニック/警戒、恐怖/身の毛のよだつようなぞっとする恐怖

穏やか

**使用方法:** 1回に4滴、1日3~4回を目安に水やハーブティなどに落としてお摂り下さい。

**保存方法:** 直射日光を避け、冷暗所で立てて保管して下さい。

## ロックウォーター Rock Water

融通が利かない、自己否定

柔軟性

## ウォールナット Walnut

変化に対して過敏

外的な影響からの保護

## スクレランサス Scleranthus

優柔不断

決断力がある/覚悟ができた状態

## ウォーターバイオレット Water Violet

堅苦しい/よそよそしい/内向的

関わる/平和/穏やか

## スターオブベツレヘム Star of Bethlehem

ショックと悲しみ/強い恐怖

必然を受け入れる

## ホホワイトチェストナット White Chestnut

望まない考えを繰り返す

平静、穏やか、明晰

## スイートチェストナット Sweet Chestnut

死を穏やかに迎え入れる

平和と目的

## ワイルドオート Wild Oat

方向性の欠如/満たされない

ガイダンスと目的を受け入れる

## バーベイン Vervain

自分勝手/狂信的/ストレス状態

静か、物静かな、オープンな状態

## ワイルドローズ Wild Rose

無気力、諦め

意欲、生きる喜び

## ヴァイン Vine

傲慢/独裁的

慈悲/愛あるリーダー

## ウィロウ Willow

怒り/憤り、恨み

許し/受容

### 7種類のヘルパー

行き詰まった状態の中で、「あるべき姿」を示してくれます(過去に条件付けされた習慣から自由になるために必要なエッセンス)。この7種類のエッセンスを最初に使用することでシフトが起こり、12種類のヒーラーのどれを使用すべきかを知ることができます。

### 12種類のヒーラー

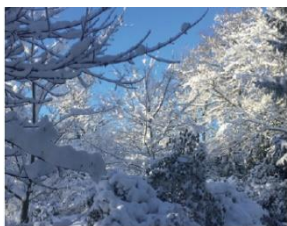
私たち自身のパーソナリティのタイプを統合することを助けてくれます。

### 後半 19種類のエッセンス

日常生活での様々な体験やチャレンジの際に手助けをしてくれます。

## エイズワースのバッチフラワーコース

エイズワース社が提供するエッセンスを最大限に活用していただくために、2日間のバッチフラワーのコースを開催しています。コース詳細や、講座のお申込みは、ネイチャーワールドのウェブサイトのワークショップページからしていただくことができます。本コースはバッチフラワー教育機関にて認証されたもので、学習を修了した全ての受講生に修了証が発行されます。



Ainsworths Bach Flower Gardens

エイズワースのバッチフラワーコースは、初心者からプラクティショナーまで、全てのレベルの方々に適しています。講師はディレクター兼薬剤師長のトニー・ピンクスです。トニーはエイズワース社にてバッチフラワーエッセンスを作成しており、エッセンスの使用法の伝授について独自のアプローチを開発しました。この手法は、個人的な使用とクライアントとのワーク両方において、大変有効なものです。

コースは、実践を伴う理論で構成されており、バッチフラワーエッセンスの知識と最善の選び方を合わせて習得することができるようになっています。講義の中に実践が織り込まれており、学習の中で個人的にもエッセンスを摂り体験を得ることができます。このアプローチにより、直感のレベルも向上し、知識と合わせることで、週末のわずか2日間で上級者レベルの学びを最も効率的に受け取ることができるようになっています。

あなたの目指すところが、クライアントの癒しに携わることなのか、或いは自分自身や家族のみに使用することなのかのいずれにおいても、この手法はABC（アルファベット）を学ぶことと等しく簡単に習得することができます。実際のところ、弊社ではこの手法をABC（Ainsworths Bach Choosing）メソッドと呼んでいます。この独自の手法により、本コースは他のいかなるバッチフラワーのトレーニングとも一線を画しています。つまり、自分自身が何者なのか、この瞬間どのように在ることを選ぶのかについて理解するための、シンプルなアプローチを提供しているという点です。選んだエッセンスがそのパターンを示し、そのエッセンスを摂ることによって、自らに課した制限から自由になることができます。その効果を即座に得ることができ、人生を変えるきっかけとなる可能性があります。

## エイズワースのコミットメント

エイズワース社は、エッセンス作りとバッチフラワーコースにおいて、エドワード・バッチ博士の原理と哲学と実践に完全にコミットした形で行なっています。エイズワース社でのフラワーエッセンスの製造は、森林、河、牧草地や庭園という自然環境で、彼らのみで行なっています。これらは、人間の介入を最小限にとどめた土地であり、エイズワース社が所有、保全かつ保護をしており、植物や樹木が自然な形で生育できる環境です。

全てのエッセンスを彼ら自身の手で、バッチ博士のオリジナルの製法に厳密に従い、商品の品質の完全性を確保しています。最も重要なこととして、その活動を、自然界との共生関係にあることを完全に認識した上で、自然界に対する最大限の尊重と感謝をもって行なっています。

エイズワースは、英国フラワーエッセンス製造者協会(BAFEP)の設立者であり、メンバーです。BAFEPはバッチフラワー及び他のエッセンス製造者の協会であり、最高レベルの基準を設置及び維持し、薬事関連の要求事項も行なっています。



Ainsworths Bach Flower Gardens



## リカバリーレメディ *Recovery Remedy*

5種類のコンビネーションから作られた緊急用のエッセンスです。何らかの緊急事態が起きた時、消耗してしまった時、ショック状態、トラウマ等にお使いいただけます。  
入っているエッセンス：チェリープラム、クレマチス、インパチェンス、ロックローズ、スターオブベツレヘム



## リカバリープラス

*Recovery Plus* —エマージェンシーフォーミュラー

リカバリーレメディに、恐れと不安と負の連鎖を助けるアスペン、ミムラス、ホワイトチェストナットの3本のエッセンスが追加されたものです。特に強いストレスを感じた時におススメです。

## エマージェンシークリーム:50g *Emergency Cream*

天然素材をベースにし、さらに優しい「顔の肌質」のクリームに改良し、自然素材の抗酸化物質と9種類のバッチフラワーエッセンスの独自のコンビネーションで作りました。顔と身体の両方にとって肌の潤いを保ち、敏感肌、赤ちゃんの肌にもおススメです。皮膚をすこやかに保ち、保護する助けもしてくれます。肌の水分・油分を補い保ち、乾燥を防ぎます。毎日元気に過ごすために、また日常の緊急時などにもおススメです。

- ・ラノリン不使用
- ・パラベン不使用
- ・石油化学系製品不使用
- ・着色料不使用
- ・ラウリル硫酸ナトリウム不使用
- ・その他不必要な成分を含みません

フラワーエッセンスと親和性が高く、純粋な植物油とのブレンドです。

入っているエッセンス:

チェリープラム、クレマチス、クラブアップル、ホリー、インパチェンス、パイン、ロックローズ、スターオブベツレヘム、ウォールナット



## バッチフラワーセット *Bach Flower Set*

38本のシングルエッセンスとリカバリーレメディ2本を加えた全40本のセットです。様々な状況でご使用いただけます。美しいグリーンキャンパスの保管ケースで携帯用ケースとしてもお使いいただけます。(38種類の説明は、クイックガイドを参照して下さい。)



## クレンジング&プロテクトスプレー:100ml

### *Clearing Essence Mist Spray*

このスプレーには、バッチ博士の助言とメソッドに従い作成された、トリートメントレベルのフラワーエッセンスが入っています。

エネルギー的な浄化をもたらし、内外からの障害に対する保護を与えてくれます。身体の周りでご使用ください。ご自身の浄化と保護に、または浄化を必要とする空間に、直接スプレーしてご使用ください。他人の気持ちや、激しい感情・言動の影響を受けている全ての場所(例えば、寝室、子ども部屋、教室、会議室、車内など)におススメです。

入っているエッセンス:パイン、クラブアップル、ホリー、ウォールナット

入っているオイル:レモンオイル



## エマージェンシースプレー:21ml *Emergency Spray*

バッチフラワーエッセンスの中で、落ち着き・緩和・強化作用があることで知られているエッセンスを使用して特別に調合して作りました。

この独自のフォーミュラは、リカバリーレメディに、恐れと不安と負の連鎖を起こす思考を助けるアスペン、ミムラス、ホワイトチェストナットの3種類のエッセンスを加えたものです。

エマージェンシースプレーは、バッチフラワーのコンビネーションをすぐに使用できるスプレータイプにした商品です。天然素材でアルコールフリーですので、頻繁に使用しても安全であり、赤ちゃんを含めたあらゆる年齢層の方にご使用いただけます。

### おススメの使用方法

- ・ストレスに満ちた状況の最中もしくはその前（事前に予測される時）。例：面接時、重要な会議、試験、医療機関での診療等
- ・緊張状態の時、バランスを崩した時、感情面でのプレッシャーを感じている時
- ・リラックス状態を高めたい時、瞑想時
- ・赤ちゃんや子供や動物が不安な状態の時
- ・朝の起床時と夜の就寝前に



## ペットフレンド *Pet Friend*

動物の為の緊急用コンビネーションエッセンスです。ペットフレンドはアルコールフリーですぐに使用できるスプレータイプのもので、鳥、魚、爬虫類を含む全ての動物に適しています。必要な頻度で何度使用しても安全です。

### 入っているエッセンス:

チェリープラム、クレマチス、インパチエンス、ロックローズ、スターオブベツレヘム、アスペン、ミムラス、ホワイトチェストナット



# 4種類のバッチフラワーコンビネーション フレンズフォーライフ:21ml

～人生のサポーター～

*Unique Bach Flower  
Remedy Formulations*

バッチフラワーエッセンスの独自の製法



## カーム アサーション *Calm Assertion* <sup>TM</sup>

人の意見や様々な情報に惑わされることなく、自分の判断に自信を持つ

**セントーリー:** 意志の強さ、自己充足、意志のパワー、他人の考えや影響から守る

**セラトール:** 確信、決断力、内なる安心感、知っているという感覚、主体性

**チコリー:** 直観、自立、自ら充足している状態、内なる叡智

**ヘザー:** 自ら充足している状態、認識、共感、助けになること、広い視野

**ラーチ:** 自己肯定感、能力、自己信頼、勇気、適性、自信

**パーペイン:** 穏やかさ、リラクゼーション、柔軟性、受容、明晰さ、忍耐



## ハーモニックバランス *Harmonic Balance* <sup>TM</sup>

感情の浮き沈みを落ち着かせ、バランスの取れた状態を取り戻す助けに

**アグリモニー:** 深いリラクゼーション、内なる勇気、素直なオープンさ、隠れている内側の苦悩とプレッシャーからの解放、内なる平安をもたらす

**チェリーブラム:** 穏やかさ、優れた自制心、心の平安、目的の強さ

**ゲンチアナ:** 楽観主義、楽観性、勇気ある態度、自信/自己信頼、気持ちの落ち込みから抜け出す助け

**ラーチ:** 自己肯定感、能力、自己信頼、勇気、適性、自信

**マスタード:** 動機付ける、内なる充足感、突然の憂うつやひどい落ち込みを感じた時に気分を上げる助け

**パイン:** 明晰さ、自己肯定感、自己承認、自分自身を理解し受け容れる

**スターオブベツレヘム:** 感情面のショック、悲しみ、絶望感、喪失感、失望感の緩和(アクシデント・災害・トラウマ的な出来事・身体へのケガ等による)、バランスを取り戻す

**スイートチェストナット:** これ以上耐えることが出来ない程の失望感を緩和する、完全な機能停止に陥ることへの恐れを緩和する、生きる意欲を取り戻す

**ウィロウ:** 自己憐憫・苦々しい気持ち、怒りを解消する、自らを元気づける力と責任感を取り戻す

*Four Blending Remedies traditionally  
known for their specific qualities*

特定の性質で知られるエッセンスの  
ブレンド 4 種



## ファスト アスリープ

*Fast Asleep™*

繰り返す思考をなだめ、深く穏やかな睡眠  
をもたらす助けに

**アグリモニー：** 内面の自信・素直さとオー  
プンさを伴った深い安息感、隠れたもの・  
内面の苦悩・プレッシャーからの解放、内  
なる平安をもたらす

**チェリープラム：** 穏やかさ、優れた自制心、  
心の平安、目的の強さ

**エルム：** 仕事量の多さに圧倒された時に、  
落ち着きと休息をもたらす、不安な気持ち  
を和らげる。物事を大局的に見る力と、効  
率よく仕事を進める能力を回復する。

**インパチェンス：** 慌ただしく忙しい心と身  
体を、忍耐・冷静さ・休息によって減速し  
コントロールする。怒りと苛立ちからの解  
放。

**バーベイン：** 穏やかさ、リラクゼーショ  
ン、柔軟性、受容、明晰さ、忍耐

**ホワイトチェストナット：** ぐるぐると繰り返  
す思考からの解放、リラクゼーションを  
助けて緊張をほぐし、内面の動揺を鎮める

## クリエイティブ ブリス

*Creative Bliss™*

地に足を付け、安心感と確信を持つ  
て、素晴らしい未来を切り開く

**セラトール：** 確信、確固たる態度、内  
なる安心感、知っているという感覚、  
主体性

**チェリープラム：** 穏やかさ、優れた  
自制心、心の平安、目的の強さ

**ハニーサックル：** 今この瞬間、地に  
足がついている、自分という感覚を  
取り戻す

**ラーチ：** 自己肯定感、能力、自己信  
頼、勇気、適性、自信

**ワイルドローズ：** 新たな目覚め、生  
きる喜び、動機づける、幸せを思い  
描く能力

フレンズフォーライフは、アルコールフリーで、子供やペットを含む  
あらゆる人や動物にとって安全です。水をベースとした優しい製造法  
で作られたもので、すぐに使える便利なスプレータイプです。

# MEMO



**正規輸入発売元**

**ネイチャーワールド株式会社**

〒136-0076

東京都江東区南砂 2-1-12 東陽町スクウェアビル 5F

Tel:03-6458-4550 Fax:03-6458-4551

E-mail: [info@natureworld.co.jp](mailto:info@natureworld.co.jp)

URL: <https://www.natureworld.co.jp/>



# *Ainsworths* ESSENCES

*Your Friends for Life*

お問い合わせは・・・



Ainsworths is a founding member of The British Association of Flower Essence Producers (BAFEP) - an association for Bach Flower and other essence producers which sets and maintains the highest standards and monitors regulatory requirements.

© Ainsworths, all rights reserved