

PART 6

気になるあの人の ポーチの中身を覗き見！

忙しい中でも第一線で活躍し続けるミュージシャンたちが、お守り代わりに持ち歩いて
いるポーチの中身とは？ 数多くのコスメの中から選ばれたスタメンとともに、愛
用ポーチも教えてもらいました。気になるあの人のキレイの秘密に迫ります！

photograph:MAYA KAJITA[e7],KAORI IMAKIIE text:EMI TANIGUCHI

MIKAKO KIKUCHI



ヘア&メイクアップアーティスト
菊地美香子さん

「自分はもちろん、モデルさんやス
タッフにも元気でいてもらいた
いので、オースプレーやさまざま
なオイルなどを常備！」

お仕事モード

MY POUCH 1



MUJIRUSHIRYOHIN

無印良品

「家はすでに廃番になってしまった
のですが、オイルやスプレーを持ち
歩くのにちょうどいいサイズ！」

プライベート

ROBERTS FISH
GROTTO and GRILL

ロバーツ フィッシュ グロッツ アンド グリル

「イラストに惹かれて購入。ウェット
スーツみたいな素材も気持ちいい。
最低限のものを持ち歩くときに」



MY POUCH 2



1「男女問わず、みんな好きな香り。清涼感があるので、肩こりやリフレッシュに」ナリン ハーブオイル33+7 ロール
オン 10mL ¥2,300(スターティス) 2「瞑想するときや心のバランスを整えたいときに」ユーアンドオイル YOGA
5mL ¥1,500(ピープル バイ コスメキッテン) 3「顔をマッサージしたり、寝苦しい暑い夜にシュッとしたり。もうかれ
これ30年くらいリピート中」ハッカ油スプレー 10mL ¥1,000(北見ハッカ通商) 4「やる気UP！ モデルさんの仕
事前などに」BBS BODY OIL action 10mL ¥7,800(パタフレイエフエクト) 5「リラックスしたいときはもちろん、
足の臭いが気になるときにもサッとON」シャワー・デュ・ボワ プレミアムエッセンスオイル 5mL×2本 ¥4,400
(コスメキッテン) 6「肩こりが気になるときに」エリクシニール CBD レスキューロールオン 8mL ¥1,800(ピープ
ル バイ コスメキッテン) 7「コスキチ15thスプレー、数種類あるうちでも、これは女性性を高めてくれます」Blessing
of Gata Spray 天川村(水・え) 50mL ¥3,150(コスメキッテン) 8「バランスとハートスピリットは浄化し
たいときに」バシフィックエッセンス バランススプレー 50mL ¥3,800、9同 ハートスピリットスプレー 50mL
¥3,800、10「お花みたいな優しい香り」アラスカンエッセンス コーリングオールエンジェルズ 30mL ¥3,400、11
「免疫力を高めてくれるフラワーエッセンス」PHIエッセンス K9 15mL ¥3,300(全てネイチャーワールド)

コレも持ち歩いています！

AND MORE!



からだの中からキレイになれるインナーケア

右から「糖の吸収をおさえてくれる粉末状の青汁。抹茶みたい
で美味しいので、ペットボトルのお水に入れて持ち歩いています」
NH有機青汁 3g×30包入り ¥3,800(ナチュラルハウス)、
「朝飲んでおくと、夕方にお通じあり！」エイジリリース 60粒 ¥4,
500、「からだに不要なものをデトックスしてくれる強い味方」ディ
ープクリアブラック 60粒 ¥3,600(共にアマリタラ)

1「スティックで塗りやすい」インテントスキン
スティックファンデーション SPF20・PA++
BR ¥4,800、2「ほのかに赤みが色っぽい」
シュアネス アイライナーペンシル 02 ¥2,80
0、3「まぶただけでなく、頬や唇にもON」イン
フィニトリ カラー 07 ¥3,200、4「これ1つ
で、ナチュラルからインテンスなメイクまで
できる」ヴァンタリー ベイナス アイパレット
05 ¥6,200(全てセルヴォーク) 5「シルク
のバフで、これを使うとイボがでにくい。ファン
デーションを塗るときに使っています」万能
スキンケアバフ 2個 ¥1,600(ヴェルデ) 6
「浄化したいときに。香りも◎」お浄め塩ス
プレー 15g ¥1,000(コスメキッテン) 7「すこ
うく伸びがよくて心地よいテクスチャー。木の
葉エキスを入って肌荒れを防いでくれる」ペー
スビューティーサンククリン SPF10・PA+
40mL ¥5,400、8「ほんのり色づく」フルーツ
エナジーリップクリーム ブルーツ ¥1,300(共
にアマリタラ) 9「歯が痛いときはほっぺた
に、頭痛のときはこめかみに塗ると楽になる」
パッチフラワーレメディレスキュークリーム
30g ¥2,400(コスメキッテン)



どんな肌にも
なじみやすく
むちゃくちゃ
使える色！

お浄め
塩スプレー

香りもよくて
もう何本もリピート。
オススメです♡

1「自宅では、アナスタシアのディップブロウボマードを愛
用中。出先でのお直し用はペンシルを」ラスティングプロ
ウライナー 01 ¥3,000(アナスタシア) 2「ポーチにはト
レンドのブラウンを」ルージュ エッセンシャル シルキー ク
リーム リップスティック 05 ¥3,600(ローラ メルシエ) 3
「SPF値が高いのに、ミネラルコスメなので安心。汗をか
いたときのレタッチ用に念のため持ち歩き」ミネラル UV
スティックファンデーション SPF50+・PA++++ 13g
¥3,600(ヴァントルテ) 4「午後のツヤ足しに。スティ
ックタイプが使いやすい」カムフィー スティックブラッシュ
01 ¥3,500(セルヴォーク) 5「中身は10年ぐらいた
っているTOCCAのクレオパトラ。会う人会う人に香りを褒
められる」アトマイザー(本人私物) 6「天然成分100%
なので、痛いところに塗るのももちろん、お茶に入れたり、
入浴時に湯船に垂らしたりしてもOK」ボカシオイル(本人
私物) 7「バームタイプなので、顔や体などの保湿にマル
チに使える」メディスキンベビー ナチュラルベビー バーム
70g ¥2,800(メディスキン) 8「髪に優しいのにホル
ド力はしっかり。アップヘアも崩れない」Grab&Go PONY
のゴム(共に本人私物) 9「10倍拡大鏡付きなので、使
いやすい。ポーチに収まるサイズ感もGOOD」両面コンパ
クトミラー(本人私物)

コレも持ち歩いています！

AND MORE!



不足しがちなビタミン&
ミネラルをサブリでチャージ

「27種類のビタミン&ミネラルが、1包で補えるの
が嬉しい。外食が続くなど、食生活が偏ったときでも、
これを飲めば安心。いつもではないけれど、ビ
タミンCの含有量が多いアセロラドリンクも意識して
飲むようにしています」シンプリストータルプログラム
27 60袋 ¥12,000(MNC New York)

1「大好きなホルフーズのハンドクリームはアメリカに行
ったら必ず大量買い。浸透が早くしてしっとり感が続くのに、
全然べたつかない」ドライスキンハンドクリーム(本人私
物) 2「メイクの上からサッとスプレー。しっとり保湿してく
れるうえ、メイクが崩れにくくなる」ミッド・デイ ミラクル
エッセンス 50mL ¥6,800(編集部調べ)(SK-II) 3「長年
愛用しているMy定番。お家にも大量ストック」Dr.ハウ
シユ リップケアスティック 4.9g ¥1,600(インターナシ
ョナルコスメティックス) 4「透明なパウダーなので、ファン
デーションが苦手なだけと皮脂はおさえたい私にぴったり」
ブレイブ プライム トランスベアレント フィニッシングパウ
ダー ¥3,800(M・A・C) 5「ミラー&ブラシが付いている
ので、サッとお直しするのに便利。青みがかった明るい
ピンク色なので、顔色もあがる」ジュ コントラスト 250
¥5,800(シャネル) 6「リップバームタイプなので、ほん
のり色づくところがお気に入り。鏡を見なくてもサッと塗る
ので重宝しています」テンドー トーク リップ バーム プレ
イウイズ ミー ¥3,200(M・A・C) 7「防水なので、水仕事
でも貼ったまま使えるのが便利」パドエイド キズパワ
ーパッド ふつうサイズ 10枚入り オープン価格(ジョンソン
・エンド・ジョンソン) 8「すぐお腹を壊すので……。独特
のニオイもありません」セロロ糖衣A 携帯用ピンク(第2
類医薬品) 24錠 ¥800(大幸薬品)

コレも持ち歩いています！

AND MORE!



コソコソインナーケアで
体質改善も続いています

右から「トレーニング時に。からだの疲労が取れて体
力が長続き」アミノバイタル GOLD 14本入り オープ
ン価格(味の素)、「個包装なので持ち運びに便利」
シンプリストータルプログラム27 60袋 ¥12,000(M
NC New York)、「地道に続けておくみケア」当帰芍
薬散(第2類医薬品) 288錠 ¥4,000(クランエ)



血色やツヤを
さりげなく
足してくれる

あらゆる悩みに
マルチにきく
パリの万能薬

デカリや毛穴を
カムフラする
透明パウダー

日常のあらゆる
キズを早く
キレイに治す

