



元気になれるんだから不思議!

美香子's 開運 アクション



5 落ち込んだら 親指の腹をマッサージ

マッサージで気分転換するのもいいと思う。親指の腹を、逆手のひと差し指の第一関節で押しながら、上から下に動かす感じ。あ、本当に落ち込んでいたときは、下から上に動かして。何てことはないけど、おまじないのようにやってみようアクションこそ、開運に繋がるはず!

ストレスなどによる、感情のバランスのくずれにおだやかに働きかけてくれる。左から: パシフィックエッセンス アバンダンスエッセンス 25mL ¥3,200、パワ—オブフラワーヒーリングエッセンス ビーナスアクティベーション 30mL ¥3,600、アラレタマエッセンス Eジェル 50mL ¥4,200 (全てネイチャーワールド)

美香子's 開運 アクション

7 ネイチャーワールドで フラワーエッセンスを選んでもらう

足繁く通う、東陽町のフラワーエッセンスの輸入代理店「ネイチャーワールド」。その玉井社長がフラワーエッセンスのプロで、1800種類あるなかから自分にぴったりの1本を選んでくれます。フラワーエッセンス=波動のことで、なんとボトルを握るだけでもエネルギーをもらえるの

美香子's 開運 アクション

9 ブルーボトルに入った 飲み物をいただく

ハワイのヒーリング思想「ホ・オポノポノ」では、ブルーボトルに入れた水を太陽に当てたブルーソーラーウォーターを飲むと、心がクリーニングできるといわれています。これはビールですが、トリュフ抽出エキスが配合されていて、飲むたびにキレイになれるって噂。ブルーボトルって魅力的!

お正月に 飲むのも いいな



いいのよ。 宮を散歩します

それは明治神宮なんです。フレッシュするためにふらっ所。すごく穏やかな“気”を感じても楽になる! 清正の井戸お花畑もおススメです



美香子's 開運 アクション

8 置く

神社では、お誠いやお供え物として欠くことはトイレと玄関に仰々しく置くようにして、外出先でついた厄を落とすために、塩問題ですが、やったほうがいいと思う

目的に合った エッセンスが見つかる



に浸かると違う!

品が欠かせません。が強い分、そのパワーが強い(笑)。ジョルが多いです。それに、シスターのピュアエッセンスとスッカリします



聖なるパワー溢れる5つの聖地のエネルギーを込めたエッセンス。左から: プレッシング オブ ガイア スプレー 久高島、淡路島、富士山、仙酔島、吉野・天川村 各50mL ¥3,150 (全てコスメキッチン)



美香子's 開運 アクション



オーラスプレーと オイルで浄化!

絶対に欠かせないのが、オーラスプレーとエッセンス。シャルオイル! どれがいいっていう訳じゃなくって、好きな香りを纏うことに意味があるの。このコスキチのオーラスプレーも空・風・火・水・地があるから、ぜひピンときたものを選んでほしい! 香りがいい空気に変わってくれて、エネルギーをもらえますよ

天然の鉱石や ホワイトセージ がセットに



浄化の力を持つといわれる香木とハーブ、鉱石のプロダクト。上: スマッジバンドル ¥1,700、下: ストーンバンドル3種 各¥1,900 (共にビーブル バイ コスメキッチン)

美香子's 開運 アクション



パロサントを焚いて 天使を呼ぶの!

インカ帝国時代からシャーマンたちが儀式や民間療法に用いてきた聖なる木が「パロサント」。これを焚くことで、邪気を払い、幸運の天使を呼び寄せるといわれています。撮影が上手いくように、現場で焚くなんてことも。ナーバスな空気がなくなるから不思議~



PART 7

ミュージズ界隈のみなさんに聞く、 MY開運アクション

開運特集のラストは、ミュージズ界隈のみなさんが「開運のためにしていること」をリサーチ。撮影現場でも常に話題となる、ちょっぴりスピリチュアル(?)で気になるネタがいっぱい! これで幸運が手に入るなら……、試さない訳にはいきません!!

photograph: MAYA KAJITA[e7] illust: YUKO SAEKI corporate: AFLO
※素材の略称はYG=イエローゴールド

マネする人、続出! 美香子さんの 開運アクション10

開運パワーの持ち主として業界でも有名な、ヘア&メイクアップアーティストの菊地美香子さん。普段から意識して実行している「開運アクション」取材させていただきました。

天然の パワーを借りて トライ!



ヘア&メイクアップ アーティスト 菊地美香子さん

美香子's 開運 アクション

1

嫌~な気持ちは キャンドルで燃やしちゃう

何か嫌なことがあった日とかは特に、その思いを燃やすつもりで火を点します。キャンドルの炎をぼーっと見てると、リラックスできるし脳がやすくなります。これから寒い季節になるので、温かい「気」を取り入れるのはすごくいい。あと、満月の日に焚くのも◎



キャンドルの おいせさんで お浄めよ!



美香子's 開運 アクション

3

メイクはキラキラを 意識すると吉

運気を上げたいときに使うのが、キラキラやグリッターのコスメ。見た目も心もバツバツと華やか効果があるなと思っています。目尻や下まぶたにさり気なく足すだけでも違う! ディレクションをしているセルウォークのコスメも、開運を意識して作っているのぜひ(笑)



目元、頬はもちろん、唇にも使えるマルチアイテム。左: インフィニティー カラー 15、カラーバリエーションによって、発色、ツヤ感を調整し、絶妙なつけ色を表現。右: ディグニファイ ドリップスEX11 各¥3,200 (共にセルウォーク)