

疲労回復をサポートする秘密兵器で

あらゆる角度からリフレッシュ！

RECOVERY. [9]

身にまとうだけ！ イテク疲労回復ウェア



ニナノプラチナなどの鉱物を練り込んだ独自特殊繊維・PHTを採用。身体をやさしく包み込みに遠赤外線による保温も。デスクワーク中やヒガりに羽織るだけで効果を発揮する大判のイブ。70×130cm ¥10,000(ベネクス)



WTRL WORKS. × Gold win) の
バリ専用コンディショニングウェア

：練り込んだ特殊繊維が、着る人自身が発する熱(体温)の力で自然なあたかさをキープ。リタイムにぴったり！ 着心地にこだわった生地のため、爽快感のあるヒーリングスターウッドの香り。 ¥14,000、スウェット ¥14,000(ニュートラルワークス、トーキョー)

RECOVERY. [7] お風呂は最高の疲労回復タイム

〈BARTH〉S
重炭酸バブルシャワー



シャワーヘッドにタブレットをセットするだけでお湯のためずとも重炭酸浴が可能に。重炭酸イオンが温浴効果を高めて疲労回復を促進し、重曹とクエン酸配合で、頭皮や毛穴の汚れまできれいにオフ。3種のアダプターと入浴剤3錠付き。 ¥19,300(TWO)

〈Jank〉S
リリースバスB



野生のお花のエネルギーを転写したドロップタイプの入浴剤。一日の終わりにお風呂に入れば疲れを取ってくれるのはもちろん。朝や日中に部分溶したリツポに直接塗るだけでも、すっきりリフレッシュできる。30mL ¥3,000(シンシア・ガーデン)



〈THREE〉の
balancing ビラブド バスエッセンス

ウェイクアップ・ディ・ディー・ブラックストと、一日のリズムに賛同した3種の入浴剤。ラベンダー油と柚子種子油を共通成分とし、朝昼晩それぞれの気分に寄り添う精油をブレンドしている。7.5mL×3本 ¥6000※限定パッケージ版は11/11(水)数量限定発売(THREE)

RECOVERY. [8] 辛い「眠れない……」にお役立ちのサプリメント



〈And Good Night〉の
いい夢ピローサジェ

枕カバーの内側に入れて使用する天然アロマサジェ。袋の素材に調湿機能を持つと言われる珪藻土を使用しているのですわやかな使い心地。森林浴をしているような、爽快感のあるヒーリングスターウッドの香り。 ¥500(グローバル プロダクト プランニング)

〈ORBS〉S
おやすみブレンドティー



ルイボス茶をベースに、カモミールとレモンバームなどのハーブをブレンドしたカフェインフリードリンク。神経活動を抑えて寝つきをよくしてくれるというL-テアニンを配合。深い眠りに導いて、起きたときの疲労感も軽減してくれる。2g×14袋 ¥1,850(オルビス)

〈北の鉄道工房〉の
北の大地の夢しずく



ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンがしあわせホルモン・セロトニンの分泌を促進。ストレスをやわらげてスムーズな入眠を促すホルモン・メラトニンの分泌量をアップさせ、睡眠の質を上げる手助けしてくれる。90粒 ¥3,790(北の鉄道工房)

RECOVERY. [2]

ぼんやり脳の働きを活発に

〈E3Live〉S
ブレインオン
パウダースティック



ビタミン、タンパク質、ミネラル、必須脂肪酸、酵素をすべて含むスーパーフード、ブルーグリーンアルジー。「ブレインオン」は脳から各神経に情報を伝える神経伝達物質・フェニルエチルアルミンが特に豊富で、集中心力の向上を助けてくれる。30包 ¥14,000(E3Live Japan)

RECOVERY. [1]

目には見えない疲れの原因、“電磁波”対策

〈オーストラリアン
ブッシュフラワーエッセンス〉の
エレクトロ



地球の自然なリズムに合わせる手助けをしてくれるブレンドエッセンスで、地磁気・電波・電磁気など放射線に関わる感情の恐怖や悪影響を大幅に軽減。なんとなく不安が拭えない、疲れてやる気が出ないというときに、 ¥3,480(ピープル バイ コスメキッテン)

〈YUMEDREAMING〉S
エレクトロ
ヘアクレンジングクレイ



毛穴にたまった老廃物などを強力に吸着するシリカとクレイ、国産の米粉を混ぜ合わせた頭皮専用のクレンジング。ノズルから直接、乾いた頭皮に塗布したら、マッサージして5～10分。洗い流した後は頭が軽くなったような爽快感。280mL ¥6,000(ツイギー)

RECOVERY. [4]

眼精疲労は内・外から解消

〈大正ブルーベリー〉の
ヒトミクリア



目の疲れの原因はブルーライト以外だけじゃない！ 北政原産ブルーベリー(野生種のブルーベリー)から抽出されたアントシアニンが目のピント調節機能をする毛様体に働きかけて、長時間のPC使用などで疲れた目の緊張をほぐしてくれる。60粒 ¥3,200(大正製薬)



〈VENEX〉の
休養時専用アイマスク

移動中や就寝中につけるだけでじんわりと目の疲れを取り、睡眠の質も安定させてくれると人気。伸縮自在で伸びのよい素材を使用しているため、締めつけ感が気にならないのが嬉しい。お手頃価格でギフトにも。 ¥2,900(ベネクス)

RECOVERY. [3]

ブルーライト対策して肌疲労・眼精疲労をレスキュー

〈IZIPZ〉の
ブルーライトカットクラス



パリ生まれのリーディンググラスブランド・IZIPZ。軽くシックなデザインで、いくつも欲しくなってしまう。上から、スクリーン・#E プルートータス(ウェリントン)、スクリーン・#D ブラック(ボストン)、スクリーン・#C トータス(ボスリントン) 各 ¥6,800(element)

〈ナチュラッシュ〉の
メイクアップクリーム



目にもよいことで知られるルテイン配合でブルーライトカットするうえ、1本で下地とファンデの機能を兼ねる優秀クリーム。くすみやかな秋肌に透明感を与えるシアモイストは、11/1(日)からの限定発売。SPF40 PA+++ 30g ¥2,800(ネイチャーズウェイ)

RECOVERY. [10] 植物オイルで全身たっぷりマッサージ



〈メゾンレクシア〉の
ボディオイル

らげるヒマワリ種子油をベースに、ヤチヤナギドワフォーム油、マカデミアナッツ油などを配りややかな肌をキープ。みずみずしいジャスミンのような甘さのミューグ(すずらん)の香り。クリド 60mL ¥7,000(メゾンレクシア)

〈athleta〉S
スカルプ&ヘアオイル



9種類の天然植物由来油を配合した頭皮&髪用オイルは、夜のシャンプー前の頭皮マッサージに取り入れて。ラベンダーやオレンジ、セダーウッドのやわらかな香りを吸い込みながら、心身ともにゆったりリラックスを。50mL ¥4,000(アスレティア)

〈メルヴィータ〉の
リラクセサンス
マッサージオイル



老廃物などが滞りがちなこり固まった筋肉を、リッチな香りのオーガニックラベンダーオイル、コリや疲れをほぐすアルニカオイルなど3種のオイルでマッサージ。代謝アップに働きかけ、寝ている間にすっきりとしたボディに。100mL ¥4,400(メルヴィータジャパン)



〈ハーブファーマシー〉の
アスリート バーム

強張りや緊張をじんわりほぐしてくれるボディ用バーム。メドウスウィートとセントジョーンズワートの抽出オイルですっきり！ スポーツの後はもちろん、デスクワークでかかちかちになった首・肩にもおすすめ。30mL ¥4,400(ビー・エス・インターナショナル)

RECOVERY. [6]

免疫力アップサプリでお疲れ顔にさようなら

〈Melrose health〉の
エッセンシャルレッドパウダー



“食べる輸血”とも呼ばれるほど栄養豊富なビーツ(ビートルート)やアササイ、ベリー類など複数のスーパーフードをブレンド。1日ティースプーン1杯を水に溶かして飲むことで、外的ストレスと闘える強い身体に整えてくれる。120g ¥3200(エムエイチジェイ)

〈Be ライズストア〉の
ローヤルゼリードリンク



必須アミノ酸をはじめ、40種類以上の栄養素を含むローヤルゼリーで、ヘルスケアしながら美肌対策も同時に叶える。口当たりのよいはちみつレモン味で飲みやすいのもうれしい。50mL×10本 ¥4,200 ※10/15(木) 限定発売 (Be カスタマーサポート)

RECOVERY. [5]

精油のパワーを脳でキャッチ！ ボディ&マインドを強化

〈aroma-path〉S
ロールオンオイル



気持ちが疲れたとき、手首や首筋に香りをONして、吸い込むだけ。左から自分自身を愛することを後押ししてくれるラブパイプスト、希望に満ちて前向きな気持ちに整えてくれるハッピーパイプス。各10mL ¥3,800 / アロマパシー(ピープル バイ コスメキッテン)

〈THE PUBLIC ORGANIC〉の
スーパーバウンシーシリーズ



わずか1.5秒で脳に届く精油の香り、免疫力や抗酸化力にアプローチ。マンダリンとセラニウムをバランスよく配合し、ストレスで疲れやすくなった心と身体をレスキューしてくれる。ディープモイスト シャンプー、同リートメント 各480mL ¥1,580(カラス)