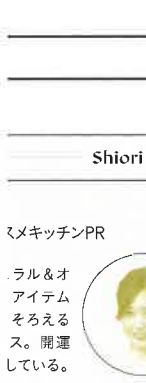


愛する時間をつくることが
寄せるきっかけになる

開け
あげる

気を入れ替え、パロサ
、りの花屋で買った花
をよくして、植物を
にも部屋にも愛があ
まベッド横に置くと寝
ると聞いて実践。」



アクションは、仕事で出
ギーを持つアイテムを、実
こと。今回紹介した3つ
も簡単に楽しく取り入れ
している開運コスメです。
合うことができ、マイ
すきっかけにもなってく
後は、気持ちが晴れて前
になれる！と、いいこと
ビジュアルにも興味ガ
ンアドバイザーのイヴル
AKAファウンダーでもあ
神社インフルエンサー・
勇生さん (@yuky_520)
は毎日欠かしません。元
月や星の流れに関する情
いて、ここに開運のヒン
な気がするんです」

Action #
7

Action #7
「yujiさんの本」を読み返す

「トークショーで共演したのをきっかけに彼の
本を読み始めました。最近発売された『星2.0』
は、だれしもが愛しい存在と思わせてくれる、お
守りのような一冊。『神様と顧問契約を結ぶ方
法』も定期的に読み返す私のバイブルです。『星
2.0』¥1,800 (yuji著/光文社刊)

Action #8
メディテーションするように時間をかけて
「コフィリティのコーヒー」を淹れる

「そのときの気分に合わせて豆を選び、ゆっくりと時間をかけてコーヒ
ーを淹れる。それが自分にとって大切な瞑想の時間です。おいしいデ
カフェを探していたときに出会ったコフィリティがお気に入り」デカフ
エ メキシコ チアパス 200g ¥1,400 (コフィリティ)

Selector Hanayo

Hana4さん アートディレクター・ネイルデザイナー

自身の原点である“ネイルアート”
を軸に、アート、テキスタイル、イラ
ストレーションなどの制作活動か
ら、アートディレクションまで、国
内外問わず幅広く活動する。



「開運はどこにだって転がっていて、その瞬
間は多くあるけれど一瞬！ その運をつかめる
かどうかは、自分次第というのが持論。隙間
時間を見つけては、好きな本を読み、花を愛
でて、おいしいコーヒーを飲み、朝ヨガで深
呼吸して自分を取り戻す。運をつかむために
特別な何かをするというよりも、日常で自分
が心地よく生活することが、開運へのいちば
んの近道のような気がします。だから、時間
的にも経済的にも“続けられること”も重要。自
分の体とマインドをコントロールすることで、
彼とのけんかが減ったり(笑)、仕事がうまく
運んだり、無理せず自分に合ったバランスの
取り方が見つかったり、それが最高の開運ア
クションだと思っています。バリアカもパワ
ーも低迷しているような、忙しくて自分に目
を向けることができていないときこそ、開運
アクションを実行するタイミングなのかも」

Shiori Sugawara

メキッセンPR

ラル&オ
アイテム
をろえる
ス。開運
している。



Action #
11

Action #11
「ブレスリング オブ
ガイア スプレー」を
オーラにスプレー

日本の聖地といわれる3か所(富士
山・天川村・淡路島)のエネルギー
が込められたスプレー。「なかなか
旅行に行けない今の時代にぴったり
。パワースポットに訪れたとき
のようにクリアな気分」ブレス
リング オブ ガイア スプレー LEYWA
/〇和¥3,773 (コスメキッセン)

Action #
12

“ 実際手に取ってみて
パワーを感じたものをチョイス! ”

Action #
10

Action #10
「ブレインレスト」で
質のいい睡眠をとる

ヒマラヤの岩塩と上質なフラン
キンセンスの樹脂を用いた安眠
枕。「ヒートアップした脳をクール
ダウンさせてくれて、すーっと
地に足が着くような感覚に。寝
る前にモヤモヤと考えごとをし
てしまうときなどに活躍してく
れます」ブレインレスト¥7,000
(ハーモニティ/コスメキッセン)

Action #12

新月と満月の日は「バラカのバスソルト」
をたっぷり入れて入浴

ヨルダンの死海のもっとも深い層から精製された天然
100%の最高級レベルの海塩バスソルト。「ステラ薫子
先生に教えていただいてから、新月と満月の日には必ずB
ARAKAのバスソルトを入れて入浴」ジョルダニア デ
ッドシーソルト¥4,200 (バラカ/コスメキッセン)

“ 世界のパワースポットで生まれた
浄化アイテムがお守り代わり ”

Action #2

お疲れの日は「ヒマラヤ岩塩バスソルト」で
心と体を浄化します

ヒマラヤ山脈の地層から採取した岩塩に砂漠に咲くローズマリーを入れ
焼成されたバスソルト。「体に悪いものが溜まったなと感じたら、頭のて
っぺんまで浸かって浄化。硫黄の匂いがすごいけれど、発汗作用もこれ
またすごい」ヒマラヤ岩塩バスソルト¥1,800 (アムリターラ)

Action #
2

Action #

Action #3
「K9エッセンス」
を肩に塗って
免疫力を上げる

中央アフリカのジャングルの中と
いう厳しい条件のもとで咲く花か
ら作られたエッセンス。「体が重い
な、と感じたときに肩や背中に塗る
と和らぐ気がする。自然治癒力を
グッと高めてくれていると感じ
ます」コルテPHIエッセンス K9 ¥3,
300 (ネイチャーワールド)

Action #
5

Action #5

お守り代わりに
「ピラミッド塩」を
バッグにしるぼせる

美しい自然が残るバリ島の“テジャ
クラ”で手作りされた貴重なピラミ
ッド形の塩。「お清めする“盛り塩”
を持ち歩いているイメージ。パワ
ーが集まる電車に乗る前などにひ
と粒なめたりしています」テジャク
ラ ピラミッド塩¥800 (御塩屋/ビ
ーブルパイ コスメキッセン)

Action #6

力強いパワーが
欲しい日は「ヤドリギ
マッサージオイル」

ヨーロッパで生命力の象徴といわ
れる“ヤドリギ”エキスを配合。「発売
後、お店の空気がよくなったと感
じるくらいパワーがすごい！ 浸透
力も優秀で、初心者でも実感しやす
い浄化オイルだと思います」ヤドリ
ギキッズケアオイル カレンダー¥
4,000 (ソネット/コスメキッセン)

PART4 すぐにでもマネしたい!

My開運アクション 教えて!

願いが叶うというウワサのアイテムから、
気分が上がるお気に入りのものまで。
ハッピーなみなさまが実践している
“運気を上げるためのアクション”をリサーチ!

photographs_DAISUKE KUSAMA
text_MIO NEMOTO

Chapter_1

開運マスターたちの
アクション教えて!

Selector Milkko Kikuchi

菊地美香子さん ヘアメイクアップアーティスト

“幻の9番”と呼ばれるテラコッタリ
ップを生み出すなど、〈セルヴォー
ク〉の凄腕クリエイティブアドバイザー
でありながら、人気女優、モデル
からのオファーも絶えない超人
気ヘアメイクアップアーティスト。



「緊張する新作発表会や撮影現場の前には、お
まじないのように、パロサントを焚いたり、ヒ
マラヤ岩塩風呂に入ったり、フラワーエッ
センスの浄化スプレーをまったりすることが
私にとっての開運アクション。そうすること
で、不安な気分が和らいで、ポジティブなパ
ワーが高まり、なにごともうまくいくような
気がするんです。実はつい先日、撮影が順
調に進んでいなかったのに、現場の雰囲気
を変えるために、南米の聖なる木といわれる“パ
ロサント”を焚いてみたんです。すると、それ
までの空気が変わって、撮影がスムーズに回
りだして。まさに開運アクションでしょ?
(笑)。仕事柄、モデルさんの髪や肌にじかに
触れるので、“私の手から悪い気を移しちゃい
けない”というような意味合いでも、なるべく
気をクリアに保つように心がけています。愛
用しているのは、世界各地のパワースポット
といわれる場所に由来する浄化アイテムたち。
最近では、もう手に取るだけで、自分に合う
ものが肌感覚でわかるように(笑)。実はセル
ヴォークこそまさに“開運コスメ”。それは、い
つもその時代に合うスピリチュアルなメッセ
ージを私なりに込めているから。ちなみに202
1年のセルヴォーク春夏のテーマは“愛”。新
しい年はみんなそれぞれのカタチの“愛”を大
切にするというですよ」

Action #
1

Action #1

眠る前にひと吹きする
「コーリングオール
エンジェルズスプレー」

アラスカの厳しい環境に生息する
花や鉱石、ラベンダー、カーネー
ションなどのエッセンシャルオイルを
配合。「“愛”がテーマの女性らしい
スプレーは、就寝前がおすすめ。心
がほぐれて楽になります」コー
リングオールエンジェルズスプレー
¥3,800 (ネイチャーワールド)

Action #
4

Action #4

「パロサントチップ」の
いい香りに
包まれながら入浴

パロサントと癒しの力を持つアメ
ジストが入った天然バスチップ。
「パロサントの香りが嫌いな人はい
ないと思う！ いい香りで、心と体が
ほぐれます。サシェのようにクロ
ーゼットやバッグに入れるのも◎」
パロサントバスチップ リラックス
アメジスト¥2,200 (フォートメント
/ビーブルパイ コスメキッセン)

Action #
6





帰宅したらすぐに
「パロサント」を 焚く

「このパロサントは、瓶に入っている
ので香りがしっかりと感じられるし、
火の付きもよく、素晴らしいんです。
お気に入りコーナーに並べてあり、朝
と帰宅後に焚いて浄化。マインドも
空間もリフレッシュしています」パロ
サント フレグランスボトル¥2,500
(フォートメント)

本人私物

Action #
20

Selector
荻原桃子さん
アンスリード
デザイナー



「サボネリーのピローミスト」
を 枕にスプレー する

南仏プロヴァンスのフレグランスブランドが作
るアロマミスト。「寝る前に、枕やベッド周りを
スプレーすると落ち着いた気分に。睡眠スイ
チが入り旅先でも安眠できます」ピローミスト
ラベンダー・オリーブ(100ml)¥1,600(サボネ
リー/ノイー・エフ・インターナショナル)

Selector
くしかわともさん
スタイリスト




Spray

Action #
22

お守りを返納しに「伊勢神宮」
「晴明神社」に お参りに行く

「毎年、年明けの空いている時期を狙って、伊勢神宮と晴
明神社にお参りに行くのが恒例。今年もがんばろう！
とパワーをもらえる場所。購入したお守りの札を名刺ケ
ースに入れることも、自己流の開運アクションです」

Action #
25

Selector
野々口祐子さん
SYAN ヘアサロン代表




Action #
19

「アバダンスオイル」
を 自分のオーラに塗る

口コミでも「引き寄せる」と、話題のフラ
ワーエッセンス。「芸人として売れたす
ぎて、験担ぎをすべてやってみようと思
い、実践している中のひとつが、このオ
イルを手首にたらし塗ること」パシフィ
ックエッセンス アバダンスオイル
(30ml)¥3,400(ネイチャーワールド)

Selector
サーヤさん
お笑いコンビ
ラランド



Action #
21

メダイユのネックレスを
ワンポイントで身につける

「不安なことが多かったときに出会ったこのネ
ックレスは、フランスの奇跡の土地と言われて
いるルルドの工房で作られたもの。なにかを求
めているというよりは、本当にお守り代わりに
身につけています」メダイユチャーム¥8,000、
チェーン¥5,000(ともにノジェス)

Selector
エディターK
SPRING編集部




毎年買い替える手帳や財布 は「黒」

「完全オリジナルの験担ぎですが、「黒字」という意味合いを意識し
て、仕事で持ち歩いている手帳やノート、財布をブラックに。これ
を始めてからは見事に黒字が続いてます(笑)」財布(ポッテガ・
ヴェベネタ/私物)、ノート(スタロジー/私物)

Selector
小泉 茜さん
スタイリスト



Action #
24



「ナリンのリラックスオイル」で
気の流れを変える

スイスの修道院に中世から伝わるハーブレ
シビをベースにしたブレンドアロマオイル。
「さっと気の流れを変えられるものが欲し
くて購入。モヤッとする日は、オイルを首
から肩、こめかみにのぼして心をフラッ
トな状態に。ミントの香りで心がクリアに」
リラックスオイル(15ml)¥2,900(ナリン)

Selector
中川 萌さん
ディスコトキョー
ネイリスト



Action #
15



Action #
14

リラックスしたい日は
「好きな香りのバスソルト」

「毎日きちんと湯船に浸かる派なのですが、リ
ラックス効果を高めるために、エッフェのバス
ソルトで入浴。疲れが驚くほどとれるし、ほの
かなローズの香りで女子力が上がったような気
になるんです」バスソルト ローズ&イランイラン
の香り¥2,300(エッフェオーガニック)

Selector
三條場 夏海さん
ビームス サロン
ディレクター



「お気に入りのフラワーベース」に 花を生ける

「お花屋さんの前をふらっと通ったときに、ふと
「買って帰ろうかな」と、思ったそのときがタイ
ミング。お気に入りのフラワーベースに生け、
リビングに飾ることで、考え方や気持ちのキャ
パも広くなる気がしています」フラワーベース
L¥12,000(ヘイトウキョウ)

Selector
水口 絢詠さん
フリーランスPR




気分転換に 毎晩違った香りの
「アロマキャンドル」を楽しむ

「ルラボ、バイレド、トバリ……10種類ほどストックしているア
ロマキャンドルは、照明を消したお風呂で灯すとよりリラックスで
きるんです。オンラインで買うことも増え、届いたら予想外な香り
だったりしますが、それが逆に新鮮です」(すべて本人私物)

Action #
18

Selector
佐川理佳さん
ヘアメイクアップ
アーティスト



Chapter_2

おしゃプロたちもハマってる
お手軽開運アクション！

Action #
13

「BRACKBIRD」の お香で浄化
「クリスタル」と一緒に眠る

「お香は、フランキンセンスや安息香などがブレンドされ
たスパイシーな香り。夜寝る前のリラックスや、休日に
部屋を掃除したあとの浄化目的で焚いています。部屋に
はストーンがいくつもありますが、このレーザークリスタ
ルは寝るときに枕元に(笑)。眠っている間に心をクリア
にしてくれるような感覚です」(すべて本人私物)

Selector
田上陽子さん
セルヴォーク
ディレクター




Action #
13

「イニシャルモチーフ
のネックレス」で
気持ちを上げる

「息子が生まれた記念に購入したセリ
ーヌのイニシャルモチーフ"R"をネッ
クレスでつけたことがきっかけで、そ
れ以来大ぶりのモチーフにはパワー
が宿っている気がしています。なん
てことのない日でも、これを身につけ
るだけで幸せな気分」イニシャルネ
ックレス(セリーヌ/本人私物)



Selector
市川綾子さん
ベイクルーズ PR



Action #
16



Action #
17

