



ペディニンなどに
クエン酸を配合して

ボディにもルーム
ミストとしても

浄化作用のある塩を
いつでも味方に

③ bodyroom mist

② aroma oil mist

① salt spray

心もすっきりリフレッシュ mind detox マインド デトックス

最後はココロの浄化がテーマ。マインドと密接に関わる香りの他、泣いたり笑ったり、感情を揺さぶる本や映画などもピックアップ。

視覚からもポジティブ
イクワイメント

ギフトにも最適な
ホリデー限定セット

⑦ aroma diffuser



⑥ home fragrance



⑤ aroma diffuser

1 1日座やフランキンセンスなどの天然エッセンシャルオイル配合。携帯して、いつでも空間と気分の浄化を。おいせさん お浄め塩スプレー 15g ¥1,100/コスメキッテン 2 (右から)99%以上植物由来。ストレスを解放し、穏やかな気持ちに誘うラベンダーなどの香り。手前や両手に塗りやすいロールオンタイプ。アヴェダ ストレス フィックス シリーズ ラベンダー ロールオン アロマ 7ml ¥3,520、質持ちやバイオリズムにより乱れたチャクラを、整える方向に置くミスト。同 チャクラ バランシング ミスト 全7種 100ml ¥4,950 3 ココロに働きかけるボディ&ルームミスト。(右から)シンビュリテ マインド フレグランス ノンアルコール バッシュシート・アウエイクニング、スティルネス&エナジー 各100ml ¥3,905 4 シトラス系のフレッシュな香り。SABON ファブリックミスト ホワイトティール&ベルガモット 300ml ¥3,300 5 自分を好きになりたい。そんな気持ちに寄り添うローズやゼラニウム、ジャスミンの香り。アロマバシール エレメント ホームディフューザー (スティック5本付き) アクティブ・ジョイ 80ml ¥6,490 6 天然由来成分100%。コロナ禍で人気が高まるホームフレグランスの限定サイズ。THREE ホームフレグランス オプティマイズド キット ¥7,480 (10/20歳限定発売) 7 はの甘いフレッシュなマンダリンオレンジの香り。アッコルドアランチョ ルームディフューザー 125ml ¥6,050/レルボラリオ

book & movie

マインドデトックスにもってこいの作品を、編集部員がリコメンド。



読む間かきでせな 辺りて感情が洗われ 理落ち一歩明スッキ (編集長A)



『SLAM DUNK』 井上雄彦
スカッとしたい!と思ってもカラダは一向に動かない。そんな時は湘北バスケットに託します。ソファに寝っ転がったままなのに、山王戦一試合終えた達成感。(編集長A)



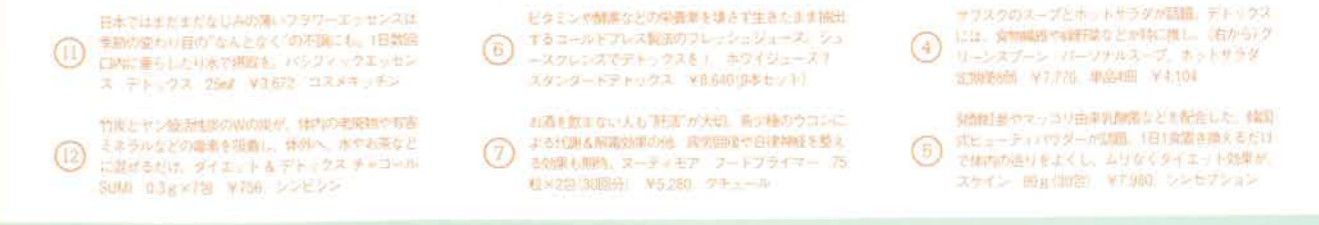
映画『機道世之介』
恋に落ちる時、夢を抱く時、機道世之介との出会いを演じて人生すべてを賭かす愛おしくなる特別な作品。自分にも素敵な出会いがたくさんあったことを思い出させてくれます。(編集M)



『私は散歩とごはんが好き(犬かよ)』 平野紗季子
散歩とごはんを愛する平野さんが軽快なテンポで訪れた街の様子やごはん屋さんを巡るエッセイ。自分の知らない東京の景色とまだ知らぬ味を想像して癒されます。(編集T)



『美女と野球』 リリー・フランキー
ほぼ全編、リリーさんが実際に会った一般人で訪れた街の様子やごはん屋さんを巡るエッセイ。自分の知らない東京の景色とまだ知らぬ味を想像して癒されます。(編集M)



内からケア INNER デトックス

体内の老廃物や毒素を排出するには
腸活をはじめ、巡りをよくするのがカギ。
"悪いモノを溜めない"身体づくりを!

- ① 赤ホップ由来のCBG成分がMCTオイル。腸活を促すのサポート。腸活のサポートに役立つ。腸活を促すのサポート。腸活を促すのサポート。
- ② 自榨のホホキ茶葉を抽出して数十年かけて成長すると言われるキノコ・ホウチキがその成分。腸活のサポート。腸活を促すのサポート。
- ③ ストレスなどによる、腸活を促すのサポート。腸活を促すのサポート。腸活を促すのサポート。
- ④ ヨブシクのスープとホホキ茶葉が腸活。デトックスには、食物繊維や酵素など腸活に役立つ。(右から)グリーン Spoon パワーアップスープ、ホウチキスープ、スタンダードデトックス ¥1,775、単品4回 ¥4,104
- ⑤ 食物繊維やマヨネーズ由来のCBG成分が腸活をサポート。腸活を促すのサポート。腸活を促すのサポート。
- ⑥ ビタミンや酵素などの栄養素を豊富に含む。腸活を促すのサポート。腸活を促すのサポート。
- ⑦ 竹炭とヤシ殻活性炭のWの効果。腸活を促すのサポート。腸活を促すのサポート。
- ⑧ 腸活を促すのサポート。腸活を促すのサポート。腸活を促すのサポート。
- ⑨ 腸活を促すのサポート。腸活を促すのサポート。腸活を促すのサポート。
- ⑩ 腸活を促すのサポート。腸活を促すのサポート。腸活を促すのサポート。
- ⑪ 腸活を促すのサポート。腸活を促すのサポート。腸活を促すのサポート。
- ⑫ 腸活を促すのサポート。腸活を促すのサポート。腸活を促すのサポート。