

プロが選ぶ!

この春にオススメの“この1本”

この春から、自分に合う“とっておきの1本”を選んでみてはいかがですか?
4人の専門家に、この春にオススメのエッセンスを選んでいただきました。

フラムーン

中村素子さん
プラクティショナー True Essence



内側に温かさ、安心が広がり満面の笑顔になります。心からやりたいことに自然に集中して軽快に取り組みます。家事や雑事が楽になる魔法のようなエッセンスです。遊び上手になって人生の流れを心から楽しめるようになる慈愛のエネルギーです。



ここで買える

ビルの5階にある隠れ家のような店。世界のさまざまな国のフラワーエッセンスが約2,500種ある。またクライアントに合う1本を選ぶためのサポートを行っている。その他、天然石、オラクルカードなど多数のヒーリンググッズを販売している。

問い合わせ ネイチャーワールド株式会社 Healing Shopピュアリ
<https://natureworld.co.jp>

TSUBAKI

YOKOKOさん
和のフラワーエッセンス
プロデューサー



4月は新しいことを始めたい時期ですね。あなたらしさを発揮して、新たなことにチャレンジできるのがフラワーエッセンス。女性がしなやかに魅力的に堂々と生きることを助けてくれる。今の時代にオススメの1本です。



ここで買える

日本の植物から作られた和のフラワーエッセンスを使い、自分らしく生きる女性を応援している花音セラピーコース。受講生ひとり1人の夢の実現を通して、誰もが自分で人生をデザインする世の中を目指し活動している。

問い合わせ 株式会社シャンドゥール
<https://www.chandeleur.jp>

ゴース

柴山和美さん
マイキ・ヒーリングハーブス
スタッフ兼コーチ



コロナ禍で、誰しも我慢の状況が続いています。そんな状況にはゴースのエッセンスがオススメです。どんな土壌でもたくましく育ち、太陽に向かってたくさん咲く黄色の花は心を明るくし希望を思い出させてくれますよ。



ここで買える

マイキ運営「HHバッチフラワー協会myki school」も今年で26年目。これまで数千人の卒業生を送り出してきた。マイキ認定講師によるさまざまな講座を開催している。今後も楽しめる講座を提供してくれるだろう。

問い合わせ 有限会社マイキ
<http://www.healingherb.jp>

エロス

中沢あつ子さん
フラワーエッセンス開発者
心理療法家



身体も心も開き、恋や命が芽生える香には、愛、感受性、親密さを育てる「エロス」のスプレーをオススメします。自分の身体を受け入れ、人を愛し、触れ合う感覚とつながってくれる。女子力&恋愛力アップのボトルとして人気です。



ここで買える

ハートサポートシステムは、日本で最初にフラワーエッセンスを導入し、フラワーエッセンスセラピストの育成、製品開発や製造をはじめ、先駆的役割を果たしてきた。多くの卒業生がプロとして活躍している。

問い合わせ ハートサポートシステム
<https://www.floweressence.co.jp>



Step 2

アフターカウンセリング 日常にフラワーエッセンスを取り入れる

1日〇回〇滴ずつ飲むなど、エッセンスの摂り方を説明すると同時に、スプレーとしても使えること、身につけるだけでも波動を受け取れることなども伝えている。ただし、セッションで選んだエッセンスはその人だけのもの。「相手の性格を変えたい」などの理由で、それを他者に黙って飲ませるのはルール違反。



After

フラワーエッセンスを 使ってみた後の変化は?

毎日エッセンスを摂り、出かける際に持ち歩くと気持ちが安定した。「新しい自分に出会う」「頭でグルグル考えそうになったらグラウンディング」と意識して過ごしていたら、娘と一緒にいても気を遣わず、自然体でいられるように。その結果、娘が「今度、お母さんの彼氏に会ってみたい」と言ってくれるようになった。自分が変わることで、相手にも変化が起こるのだと気づかせてくれた。



ホロスコープを フラワーエッセンスと組み合わせる

クライアントの状態に合わせてホロスコープを使うことも。誕生日と出生時間から星の位置を割り出し、エッセンスを選ぶ際に活用するとより深い場所に作用するものを選ぶ。

point
2

セッションの際に 気をつけていること

セッション中は人生相談に乗ったり、アドバイスしたりしないように気をつけているという鯨井さん。あくまでもクライアントとフラワーエッセンスをつなぐ仲介者に徹している。

