



水の神、眞名井神社で まずは心を清める

「まず最初に訪れておきたいのが、京都の北に位置する日本三景のひとつ、天橋立の近くにある眞名井神社。元伊勢とよばれる籠(この)神社の奥宮にあたるのですが、観光地にあるのに、ここだけは静寂に包まれてて何ともいえない神秘的な空気が流れてるの。ここで忘れちゃいけないのがご霊水である「天(あめ)の眞名井の水」を汲むこと。とにかくこの水のパワーがすごい。ちょっと遠いんだけど行く価値あり！」

大本命の大神神社は 三輪山の参拝も一緒に

「最強のパワースポットである大神(おおみわ)神社は、どうしても行っておきたい場所。もし他に行けなくても、ここだけは絶対に行っておきたい。そして、大神神社と併せて訪れたいのが、ご祭神が鎮まる神の山として知られる三輪山。ここはお参りのためだけにしか入山が許されていないほど神聖な山。広大な敷地の大神神社、三輪山への登拝も含め、2泊くらいでゆっくり訪れたい！」



神様の中の大神様
として尊ばれる

大神神社
奈良県桜井市三輪1422
☎0744-42-6633 参拝自由
https://oomiwa.or.jp/
※三輪山の参拝は狹井神社での受付が必要



王八幡宮
東京都渋谷区渋谷3-5-12
☎03-3407-1811 参拝自由
https://www.konno-hacmangu.jp/

近所の金王八幡宮も 参拝するべき注目スポット

「周囲をビルに囲まれ、渋谷の真ん中に静かに鎮座する金王八幡宮も行っておきたいパワースポット。社殿の中央には黄金の龍が輝いていて、甲辰=龍の年となる2024年にはふさわしい場所。交通安全や子授け、出世のご利益がある他、境内にある玉造稲荷神社もお参りして金運アップも期待したい！」

邪気から身を守ってくれる 強運グッズを準備

「2024年は丸いものや天然石を身に着けるのがいいらしいので、天然石のプレスレットはマスト。ずっとお世話になっている愛光堂のプレスレットを見に行こうかな。あとは、愛用中のコーリングオールエンジェルズスプレーも買い溜めしておきたい。天使が守ってくれるし、香りがいいから重宝してるの。薫宝堂のおきよめ塩は毎日ポケットに入れて持ち歩いてるから、これもオンラインで購入予定」

上から時計回りに:その人に合った石やパーツで作ってくれる。天然水晶プレス¥6,000※参考商品。参考価格(愛光堂)。出かける前や気分が重いときなどいつでもひたひた吹くだけ。アラスカン コーリングオールエンジェルズスプレー60mL ¥4,492(ネイチャーワールド)、持ち歩きに便利な小包装。オンラインから購入可。https://www.rakuten.co.jp/kunpoudou/ おきよめ塩 約2g x20個 ¥979(薫宝堂)



毎日使うから
大量にまとめ買い!

ヘア&メイクアップアーティスト 菊地美香子さん

Profile_雑誌や広告などで活躍する人気ヘア&メイクアップアーティスト。その技術や人柄に女優やタレントからの指名も多数。宇宙に始まり、歴史や時事、世界情勢、スピリチュアルなネタに至るまで、関連に関する知識が豊富なことで有名。@mikako888

パワースポット巡りで 2024年の運気をUP!

年は干支でいうと甲辰(きのえたつ)で、甲っていうのは、気が終わる=新時代に行くって年なの。数年前から土から風の時代といわれ、けどなかなか風に移行しなくて、いよいよ2024年から本格的に風になるよ。そんな1年に備えて開運スポットをいろいろ回りたい!



ミューズ界隈のみなさんが 休暇計画を妄想する

パート7では、ミューズ界隈の業界人に年末年始にやっておきたい「妄想 TO DO LIST」取材。遠出やお買い物、美容など、長期休暇が取れる時期にこそできる充実のプランが見えてきました。みなさんのこれからの計画の参考にもなるかも!?



快適に過ごせる
開放的な客室



ウブドの森の中で 何もしい贅沢時間を

「このホテルはとにかく気がいい。森に囲まれたホテルは、ただいだけで気持ちがいい場所なので、鳥のさえずりや川の音を聞きながらプールで過ごしたり、スパでマッサージを受けたり、水盤のテラスでヨガやメディテーションをしたい。メインダイニングは何回訪れても飽きない気持ちよさ」



FOUR SEASONS RESORT BALI AT SAYAN
https://www.fourseasons.com/jp/sayan/



ギャラリーのような宿で ゆったりと雪景色を眺める

「旅館・坐忘林、レストラン・SOMOZAを手掛けるシヨウヤ・グリッグさんの新しい宿ということでぜひ訪れてみたい。日本の冬ならではの凛とした空気と雪景色に囲まれ、源泉に浸かる。ニセコでウィンタースポーツを堪能しつつ、宿では日本の年末年始らしい、ゆとりと静かな時間を過ごしたい」

窓からの雪景色は
まるで絵画のよう



SHIGUCHI-シグチ-
北海道虻田郡倶知安町花園78-5
☎0136-55-5235 参15:00-チェックイン、
-11:00チェックアウト 参1泊2日2食付き1
名¥76,000~※別途宿泊税と入湯税、
季節、曜日、利用人数により変動 https://
shiguchi.com/



ニセコの広大な自然に
古民家が建ち並ぶ

妄想 PLAN

アーティスト/デザイナー 三浦大地さん

Profile_ファッションデザインやアートディレクション、住居プロデューサー、イラストレーションなど幅広く活躍。環境問題、地域活性化など社会活動にも注力。2023年6月にはスイスで開催されたアートフェア「ホルタ パーセル 2023」に出展するなど、近年は特にアート制作を精力的に行う。@daichi_1127



ホテルステイで 心もからだもリラックス

日々の慌ただしい暮らしをリセットすべく、ホテルステイでリラックスしたい。どこかに遊びに行かなきゃ、食事のお店を予約しなきゃ……など何も考えなくて、ゆとりと過ごすのが理想。海外なら緑豊かなウブドのホテルへ、日本だったらアートも一緒に楽しめる北海道の宿に行ってみよう。